



## Fofr cup - 30<sup>th</sup> edition marathon June 21<sup>st</sup>, 2025

Difficulty: Tech	nnic 🛧☆☆☆☆	Power 🔶	****	Endurance 🗲	*****
Categor			Entry fee on-line / on site	start times	lap count
Hopes I - boys, girl	s 2019 and (up to 6 ye		100/150 CZK	10:00	2 blue laps
Hopes II - boys, girl	ls 2018-2017 (7-	8 years old)	100/150 CZK	10:00	2 blue laps
Hopes III - boys, gir	rls 2016-2015 (9-1	10 years old)	100/150 CZK	10:20	4 blue laps
Younger boys, Your	nger girls 2014-2013 (11-	12 years old)	150/200 CZK	10:50	3 red laps
Older boys, Older g	girls 2012-2011 (13-	14 years old)	200/250 CZK	11:30	7 red laps
Cadets, Cadet girls	2010-2009 (15-1	16 years old)	200/250 CZK	11:30	7 red laps
	12:45 a.r	n. 1 <sup>st</sup> part of	awards ceremo	ony	
Catego	ories: Hopes I, II, III, You	nger girls, boy	/s, Older girls, l	ooys, Cadets, Ca	det girls
Elite women	2008 and earlier (fror	n 17 years old)			
Masters II	1985-1976 (40-49		100 (500 67)	2	Main race
Masters III	1975 and earlier (50		400/500 CZK	2 p.m.	31 km
Masters I Elite men	1995-1986 (30-39 2008 and earlier (fror				
	2008 and earlier (from 2 <sup>nd</sup> part of awards ceren		ries. Flite wom	en Masters I II	III Flite men
	art times are approximate. Th				,
Place: Organizer: Registration:	<u>Horní Prysk, koupališt</u> Cyklistický klub 1967 ( On-line on the websit understood as the pay	Česká Kamenice e <u>nazavody.cz</u> .	open up to June		
Presentation:	At the race start locat	tion from 8:30,	at the latest 1 ho	our before the sta	rt of your category.
Race course:	Main race: 80 % paved				
	Blue lap: 80 % asfalt r		•	•	
	Red lap: 50 % forest p	ath, 50 % pavec	l roads		
Regulations:	Competitors are requiplace regardless of we caused to or by the co the age of 18 may only confirm their knowled at https://www.peklo	eather condition ompetitors. All p y participate wi lge of the rules	ns. The organizer participants start ith parental cons published at the	is not responsible at their own risk ent. By signing, al registration site o	e for any damages . Competitors under Il participants pr
Race director:	Roman Horký				
	Commissaires' Panel:	Mirek Třešňá	k		
nformation:	www.pekloseveru.cz,	peklo.severu@t	tiscali.cz, 778 43	5 492	
The entry fee incl	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	-			
<ul> <li>Start numb</li> <li>Prizes (main</li> <li>Hot meal v</li> <li>Espresso for</li> </ul>	per, timing, and publication terial and/or financial) for with a selection for compet or long-distance competitor ash basin, and bike washing	the top three c itors in the long s from Bohemia	g-distance race	ch category	

- Medical supervision
  - Photo gallery from the race Konání akce umožnil podnik Lesy České Republiky, s.p.
    - #pekloseveru







### Map of race courses

## Blue lap - race course for categories: Hopes I, II, III

Legth: 350 meters









Red lap - race course for categories:

Younger boys, girls Older boys, girls Cadets, Cadet girls

Length: 1,200 meters







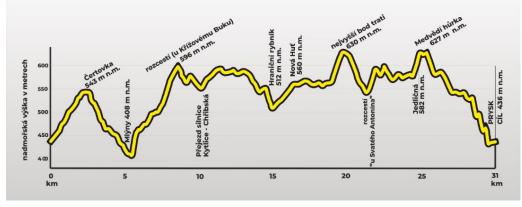


## Map of main race

#### Length: 31 Km ; elevation gain 680 meters



FOFR CUP - HLAVNÍ TRASA 31 Km - profil převýšení - 680 nastoupaných metrů





2025 26<sup>th</sup> edition



# Race itinerary

trac					DISTANCE V KM	V KM	TIME	TIMES IN PLACES	
NUMBER	ALT.	PLACE	DIR.	NOTE	FROM START	TO FINISH	FRONT OF THE RACE Ø 29 km/h	d) 21 Km/h	LAST RACERS Ø 13 Km/h
-	436	Horní Prysk - START	÷	START	0,0	30,6	14:00	14:00	14:00
2	500	Horní Prysk - odbočka u břízy	~	z rozbitého asfaltu na štěrk	1,4	29,2	14:03	14:04	14:06
æ	543	Čertovka - vrchol stoupání	1	štěrk	2,2	28,4	14:04	14:06	14:10
4	542	Čertovka - nájezd do sjezdu do Mlýnů	≁	štěrk	2,6	28,0	14:05	14:07	14:11
5	410	Mlýny - u nádraží	¥	asfalt	5,2	25,4	14:11	14:15	14:23
9	408	Mlýny - přejezd silnice	÷	z asfaltu na štěrk	5,5	25,1	14:11	14:15	14:25
7	459	konec stoupání nad Mlýny	$\uparrow$	ze štěrku na asfalt	6,0	24,6	14:12	14:17	14:27
∞	522	začátek stoupání ke Křížovému Buku	$\downarrow$	asfalt	7,7	22,9	14:16	14:22	14:35
6	596	konec stoupání ke Křížovému Buku - rozcestí	^	asfalt - červená turistická značka	8,7	21,9	14:18	14:24	14:39
10	550	přejezd silnice Kytlice - Chřibská (Pod Malou tisovou)	÷	z asfaltu na štěrk	10,1	20,5	14:21	14:29	14:46
11	572	rozcestí v lese	↑	šterk - mírné stoupání	10,7	19,9	14:22	14:30	14:49
12	585	Pod Velkou Tisovou - rozcestí	$\downarrow$	štěrk	13,1	17,5	14:27	14:37	15:00
13	548	rozcestí u kolejí - konec sjezdu	$\uparrow$	ze štěrku na špatný asfalt - konec červené turist. značky	14,0	16,6	14:29	14:40	15:04
14	512	Hraniční rybník	÷	ze špatného asfaltu na dobrý asfalt	14,9	15,7	14:31	14:43	15:09
15	558	Nová Huť	^	nájezd na st.sinici č.9 - asfalt	16,8	13,8	14:35	14:48	15:18
16	560	Nová Huť	↑	sjezd ze st.silnice č.9 - z asfalt na špatný asfalt	16,9	13,7	14:35	14:48	15:18
17	563	rozcestí pod Velkým Bukem - začátek stoupání	$\downarrow$	špatný asfalt	19,0	11,6	14:41	14:57	15:31
18	630	vrchol stoupání - pod Zaječím vrchem	÷	ze špatného asfaltu na dobrý asfalt - modrá turist.značka	19,8	10,8	14:43	14:59	15:35
19	614	rozcestí ve sjezdu	↑	asfalt	20,3	10,3	14:46	15:03	15:42
20	539	u Svatého Antonína - začátek stoupání	↑	z asfaltu na štěrk - konec modré turist.značky	21,4	9,2	14:48	15:06	15:46
21	576	rozcestí - nájezd na kočárovou cestu	¢	ze šterku na špatný asfalt	22,3	8,3	14:52	15:12	15:57
22	575	Jedličná - sjezd z kočárové cesty na silnici	≁	ze špatného asfaltu na dobrý asfalt	24,4	6,2	14:53	15:13	15:57
23	582	Jedličná - nájezd do lesa	↑	z asfaltu na lesní cestu	24,6	6,0	14:54	15:15	16:01
24	627	rozcestí pod Medvědí Hůrkou	↑ ←	z lesní cesty na štěrk - žlutá turist.značka	25,6	5,0	14:56	15:17	16:04
25	577	rozcestí pod Stříbrným vrchem	$\downarrow$	šterk	26,0	4,6	14:58	15:20	16:09
26 = 4	542	Čertovka - nájezd do protisměru trasy	≁	šterk (tudy vede trasa oběma směry)	27,1	3,5	14:58	15:21	16:10
27 = 3	543	Čertovka - nájezd na lesní pasáž	4	ze šterku na lesní cestu	27,4	3,2	15:01	15:24	16:16
28	506	Odbočka - stoupání k Ovčáckému vrchu	↑	lesní cesta - singitrek	28,7	1,9	15:03	15:28	16:21
29	436	Horní Prysk - CÍL		cít	31,0		15:04	15-:30	16:25



